

MENU CANTINE ALSH

Semaine du 27 au 31 juillet

Lundi 27 juillet

Tartare de concombres

crème ciboulette 

Sauté de boeuf  +

sauce 

T   

Purée 

Fromage  

Compote de fraise

Goûter :

Abricots/Biscuits

Mardi 28 juillet

Endives au comté 

Escalope de dinde
Carottes sautées à l'ail

Fromage blanc 

Fruit frais

Goûter :

Quatre-quart

Jus de fruits

Mercredi 29 juillet

Salade frisée aux croûtons

Poulet au

curry   

Riz

Fromage  

Melon

Goûter :

Barre de céréales 

T    

Yaourt à boire 

Jeudi 30 juillet (végétarien)

Salade de tomates

Nugget's de blé 

T     

Poêlée de légumes

Yaourt 

Goûter :

Pain  + barre de

chocolat 

et **T**  

Vendredi 31 juillet

Salade de brocolis  

Filet de colin  +

sauce   

T    

Riz aux légumes et
lentilles

Fromage  

Glace 

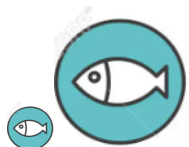
T     

Goûter :

Biscuits   

Kiwi

Liste des 14 allergènes INCO à déclaration obligatoire et leurs symboles



poisson



œuf



lait



arachide



gluten



céleri



moutarde



fruits à coques



sésame



soja



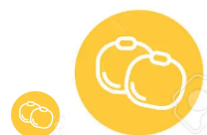
sulfites



crustacés



mollusques



lupin