

MENU CANTINE ALSH

Semaine du 20 au 24 juillet

Lundi 20 juillet

Salade de mâche
composée   
Steak haché
Frites de patate douce
Fromage  
Melon

Goûter :

Barre de céréales 
T:    
Jus de fruits

Mardi 21 juillet

Betteraves à la gauloise
    
Tagine d'agneau aux
abricots 
Semoule 
Yaourt 

Goûter :

Biscuits   
Eau

Mercredi 22 juillet

Salade de boulghour
   
Saucisses veggie 
T:   
Clafoutis de courgettes et
chèvre    
Glace 
T:     
Goûter :
Biscuits   
Jus de fruits

Jeudi 23 juillet (végétarien)

PIQUE-NIQUE

Goûter :
Pain au lait    +
chocolat

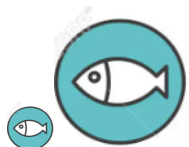
Vendredi 24 juillet

Antipasti   
Poisson à la tomate 
Riz
Fromage 
Salade de fruits frais

Goûter :

Biscuits   
Eau

Liste des 14 allergènes INCO à déclaration obligatoire et leurs symboles



poisson



œuf



lait



arachide



gluten



céleri



moutarde



fruits à coques



sésame



soja



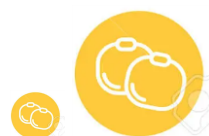
sulfites



crustacés



mollusques



lupin