

MENU DE CANTINE

Lundi 19 janvier

Salade de concombres
  

Sauté d'agneau
   

Flageolets / carottes

Yaourt  

Mardi 20 janvier

Tomates / mimolette



Escalope panée



Haricots verts/
Pomme de terre

Fruit

Mercredi 21 janvier

Betteraves vinaigrette



Sauté de porc 



Riz

Fromage 

Pomme

Goûter :

Biscuits   

Jus de pomme

Jeudi 22 janvier (végétarien)

Avocat vinaigrette



Couscous veggie



Fromage  

Lundi 26 janvier

Salade de brocolis
  

Poulet grand-mère 

Ebly 

Fromage  

Fruit

Mardi 27 janvier

Pâté en croûte



Sauté de boeuf 



Polenta 

Fromage  

Fruit

Mercredi 28 janvier

Salade de tomates



Hachis parmentier



Yaourt  

Fruit

Goûter :

Barre de céréales



Yaourt 

Jeudi 29 janvier (végétarien)

Coleslaw



Omelette 

Epinards

Tarte aux pommes



 : produits issus de l'agriculture biologique

 : produits frais faits maison

Vendredi 30 janvier

Salade du pêcheur



Nuggets de poisson



Haricots beurre

Yaourt  

Compote 

Vendredi 30 janvier

Salade de lentilles



Filet de merlu



Chou fleur

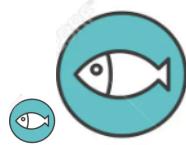


béchamel



Compote 

Liste des 14 allergènes INCO à déclaration obligatoire et leurs symboles



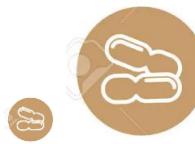
poisson



œuf



lait



arachide



gluten



céleri



moutarde



fruits à coques



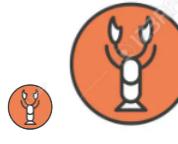
sésame



soja



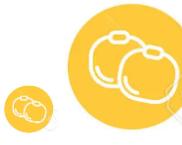
sulfites



crustacés



mollusques



lupin