

MENU DE CANTINE

Lundi 19 janvier

Salade de concombres



Sauté d'agneau



Flageolets / carottes

Yaourt  

Mardi 20 janvier

Tomates / mimolette



Escalope panée




Haricots verts/
Pomme de terre

Fruit

Mercredi 21 janvier

Betteraves vinaigrette



Sauté de porc 



Riz

Fromage 

Pomme

Goûter :

Biscuits   

Jus de pomme


Jeudi 22 janvier (végétarien)

Avocat vinaigrette



Couscous veggie



Fromage  

Vendredi 23 janvier

Salade du pêcheur




Nuggets de poisson



Haricots beurre


Yaourt  

Compote 

Lundi 26 janvier

Salade de brocolis



Poulet grand-mère 



Ebly 

Fromage  

Fruit

Mardi 27 janvier



Pâté en croûte



Sauté de boeuf 



Polenta  

Fromage  

Fruit

Mercredi 28 janvier

Salade de tomates



Hachis parmentier



Yaourt  

Fruit

Goûter :

Barre de céréales



Yaourt 

Jeudi 29 janvier (végétarien)

Coleslow



Omelette 

Epinards

Tarte aux pommes



Vendredi 30 janvier

Salade de lentilles



Filet de merlu



Chou fleur

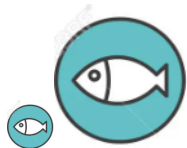
béchamel  

Compote 

 : produits issus de l'agriculture biologique

 : produits frais faits maison

Liste des 14 allergènes INCO à déclaration obligatoire et leurs symboles



poisson



œuf



lait



arachide



gluten



céleri



moutarde



fruits à coques



sésame



soja



sulfites



crustacés



mollusques



lupin