

# MENU CANTINE

## Lundi 29 septembre

Salade de betteraves



Nems



Riz cantonnais

Fromage

Orange

## Mardi 30 septembre

Carottes râpées



Couscous



Yaourt

## Mercredi 1<sup>er</sup> octobre

Salade de pois chiches



Cordon bleu



Gratin de brocolis



Fromage

Pomme

**Goûter :**

Biscuits / eau

## Jeudi 2 octobre

*(Végétarien)*

Céleri rémoulade



Quenelle



Ebly

Fromage blanc aux  
fruits

## Vendredi 3 octobre

Salade grecque + Fêta



Limande



Haricots verts et  
pommes de terre

Compote

## Lundi 6 octobre

Macédoine



Sauté de bœuf



Polenta



Edam



## Mardi 7 octobre

Salade de lentilles



Escalope de dinde

Courgettes

Fromage

Fruit

## Mercredi 8 octobre

Frisée aux croûtons



Poulet

Purée

Petits suisses

Banane

**Goûter :**

Eclair au chocolat



Eau

## Jeudi 9 octobre

*(Végétarien)*

Pizza

Nugget's de blé



Ratatouille



Yaourt

## Vendredi 10 octobre

Salade du pêcheur



Brochette de poisson



Carottes sautées



Fromage

Orange



: produits issus de l'agriculture biologique



: produits frais faits maison

# Liste des 14 allergènes INCO à déclaration obligatoire et leurs symboles

