

MENU CANTINE ALSH

Lundi 20 octobre

Avocat vinaigrette



Sauté d'agneau



Pâtes

Fromage



Fruit

Goûter :

Pain + barre de
chocolat /
Eau

Mardi 21 octobre

Carottes râpées



Moussaka



Riz

Fruit

Goûter :

Barre de céréales
/
Yaourt à boire / Eau

Mercredi 22 octobre

Salade de pois chiches



Poulet

Haricots verts

Fromage



Fruit

Goûter :

Crêpes / Oasis

Jeudi 23 octobre (Végétarien)

Salade de lentilles



Omelette



Courgettes

Fromage



Goûter :

Biscuit /
fruit / eau

Vendredi 24 octobre

Salade verte



Colin



Petits pois

Fromage



Compote

Goûter :

Pain au lait /
fruit / eau

 : produits issus de l'agriculture biologique

 : produits frais faits maison

Liste des 14 allergènes INCO à déclaration obligatoire et leurs symboles

