






















































































































Menu de cantine ALSH

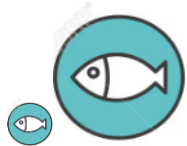
Lundi 10 février	Mardi 11 février	Mercredi 12 février	Jeudi 13 février	Vendredi 14 février
<p>Taboulé  </p> <p>Daube de bœuf  Haricots verts</p> <p>Flan</p>	<p>Avocat  </p> <p>Poulet</p> <p>Riz aux légumes </p> <p>Fromage  </p> <p>Clémentine</p>	<p>Pâté en croûte   </p> <p>Escalope de dinde Poêlée de légumes</p> <p>Yaourt  </p> <p>Pomme</p>	<p>VEGETARIEN</p> <p>Céleri rémoulade   </p> <p>Carré Boughour Epautre Ratatouille         </p> <p>Fromage  </p> <p>Compote</p>	<p>Salade verte  </p> <p>Moules  Frites</p> <p>Fromage blanc  </p>
<p>Goûter :</p> <p>Pain au lait    + barre de chocolat / eau</p>	<p>Goûter :</p> <p>Crêpes    / Jus d'orange</p>	<p>Goûter :</p> <p>Quatre quart    / Petit filou  / eau</p>	<p>Goûter :</p> <p>Tarte    / eau</p>	<p>Goûter :</p> <p>Biscuits    / yaourt à boire  / Jus de pomme</p>
Lundi 17 février	Mardi 18 février	Mercredi 19 février	Jeudi 20 février	Vendredi 21 février
<p>Salade de concombres   </p> <p>Sauté d'agneau     </p> <p>Polenta </p> <p>Yaourt aux fruits  </p>	<p>Betteraves   </p> <p>Jambon</p> <p>Gratin dauphinois  </p> <p>Gouda </p> <p>Orange</p>	<p>Salade de lentilles   </p> <p>Steack haché</p> <p>Carottes sautées </p> <p>Camembert </p>	<p>VEGETARIEN</p> <p>Œuf mayonnaise </p> <p>Tortellinis sauce tomate         </p> <p>Fromage rapé </p> <p>Donuts     </p>	<p>Salade de haricots verts   </p> <p>Filet de lieu        </p> <p>Petits pois</p> <p>Kiri </p> <p>Pomme</p>
<p>Goûter :</p> <p>Madeleines    / fruit / eau</p>	<p>Goûter :</p> <p>Biscuits    / compote / eau</p>	<p>Goûter :</p> <p>Pain au lait    / Yaourt  / eau</p>	<p>Goûter :</p> <p>Barre de céréales    </p> <p>Fromage blanc  / eau</p>	<p>Goûter :</p> <p>Pain  + barre de chocolat/ Oasis.</p>

N.B : tous les menus peuvent changer selon : la qualité des produits, la date limite de consommation, les ruptures de stocks, les livraisons...

 : produits issus de l'agriculture biologique

 : produits faits maison

Liste des 14 allergènes INCO à déclaration obligatoire et leurs symboles



poisson



œuf



lait



arachide



gluten



céleri



moutarde



fruits à coques



sésame



soja



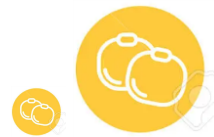
sulfites



crustacés



mollusques



lupin